



COMUNICATO STAMPA

MomYAngel: il miglior aiuto per le Mamme, che viene dalle Mamme

Il nuovo bando per l'occupazione femminile promosso da Mom&Woman Onlus

Roma, 5 Giugno 2014

Esistono gli angeli? Secondo noi sì e non ce ne sono di più belli delle mamme! Ecco perché abbiamo pensato a lanciare MomYAngel il nuovo progetto di Mom&Woman finalizzato all'occupazione femminile.

Mom&Woman Onlus, associazione nazionale senza fini di lucro che si erge a tutela dei diritti delle mamme e delle donne, lancia un nuovo bando di selezione e alta formazione a favore di **mamme disoccupate e precarie** che vogliono rimettersi in gioco come libere professioniste.

Il progetto prende il nome di MomYAngel, la mamma coach di Mom&Woman, e punta a selezionare sul territorio nazionale eccellenze femminili per un percorso di formazione e coaching dedicato. Troppe donne, infatti, si trovano in difficoltà col mondo del lavoro durante o dopo la gravidanza, e sono ancora troppo scarsi i meccanismi sociali che dovrebbero agevolarle in tal senso, senza contare schemi e limiti di antico retaggio duri a morire.

Ma qual è il **profilo della futura MomYAngel**? Prima di tutto è una mamma con grandi doti empatiche e relazionali, che conosce perfettamente vantaggi e svantaggi della maternità e che è in grado di scambiare le proprie competenze per aiutare altre mamme, senza salire in cattedra né giudicare il vissuto. La MomYAngel è una coach che aiuta a **trovare le risposte più conformi** alla propria natura, allenando la consapevolezza e riconoscendo le proprie risorse.

Le mamme selezionate seguiranno un percorso formativo che mescola nel modo giusto teoria e pratica, **per acquisire da subito competenze** spendibili e semplici da applicare, non solo nel rapporto con altre mamme, ma anche nelle normali relazioni quotidiane. Tutte le candidate che supereranno con profitto la formazione e la valutazione finale otterranno il certificato di MomYAngel, saranno iscritte **nell'elenco nazionale delle MomYAngel di Mom&Woman** e potranno lavorare come libere professioniste nei territori di appartenenza.

Tutte le **MomYAngel** avranno inoltre la possibilità di essere inserite in un percorso di aggiornamento e supporto continuativo.

Alcuni dei temi trattati saranno:

- La comunicazione efficace e gli strumenti per instaurare velocemente rapporti di fiducia ed empatia
- Comprendere le modalità di pensiero e **gestire le emozioni** proprie e altrui (figli, partner, ecc.)



- Gestire problematiche e resistenze in famiglia
- Work-life balance, gestione del tempo e dei **carichi lavoro-famiglia** per la donna
- Impostare nuovi obiettivi e raggiungerli, organizzare le priorità e prepararsi al ritorno al lavoro
- Gestire il cambiamento e la visione del futuro
- Prevenire depressione e stress post parto
- Recuperare l'amor proprio - nonostante la maternità, per amare ancora di più il bambino
- Educare la coppia a una genitorialità consapevole.

I **principali requisiti** per accedere al bando riguardano il possesso di una laurea o di un diploma in qualsiasi disciplina, l'essere mamme, l'aver compiuto 21 anni e possedere una perfetta conoscenza della lingua italiana. Ovviamente, a questi si affiancano doti relazionali e umane, come empatia, pazienza, generosità e condivisione.

Questo percorso è unico nel suo genere e parte dalla selezione di mamme disoccupate per consentire loro di accedere a una formazione pratico-esperienziale, che le renda **molto competitive nel mondo del lavoro**.

Per accedere alla selezione è necessario compilare l'allegato 1 in calce al bando di selezione visibile sul sito www.mom-woman.com, corredato di curriculum e lettera motivazionale. Tale documentazione dovrà pervenire entro e non oltre il **28**

Settembre 2014 al seguente indirizzo e-mail

recruitingmomandwoman@gmail.com con oggetto Selezione MomYAngel.

È prevista una prima sessione di ammissione, che darà **diritto a una quota agevolata e darà precedenza** per la prenotazione dei posti disponibili. Per accedere a questa prima sessione basta inviare la documentazione richiesta entro e non oltre il **15 luglio 2014**.

Superata la fase di selezione, le candidate parteciperanno al corso di formazione (della durata di **16 ore**, con sedi a Roma e Milano). Il corso di formazione è strutturato in collaborazione con la Dott.ssa Eleonora Mauri, Coach & Master Practitioner di PNL, la Dott.ssa Marzia Del Prete, Presidente di Mom&Woman consulente in strategia e organizzazione aziendale e trainer certificato di Mindfulness, con il patrocinio di ItaliaIndustria.

I contenuti della formazione verranno proposti con una metodologia pratico-esperienziale e saranno sviluppati secondo metodiche di **mindfulness e pnl**.

Per info e contatti

www.mom-woman.com

Email: info@mom-woman.com